

## Nachhaltig Schenken – Ideen und Tipps

Materielle Geschenke kosten oft viel Geld, und bei ihrer Herstellung werden Ressourcen und Energie verbraucht. Du möchtest nachhaltiger schenken? Vielleicht findest du hier ein paar passende Ideen:

- **Verschenke nach Möglichkeit etwas, das die betreffende Person sich auch wirklich wünscht!**

Die Überraschung ist dann eventuell nicht so groß, dafür aber die Freude! Was nützt ein nett gemeintes Überraschungsgeschenk, wenn es dem Beschenkten nicht gefällt und daher im Keller oder auf dem Dachboden landet, denn dann wurden Ressourcen und Energie zur Herstellung des Produktes einfach verschwendet.

- **Kaufe möglichst nie als „Verlegenheitsgeschenk“ reine Deko-Gegenstände!**
- **Weniger ist mehr!**

Nicht immer ist das teuerste auch das schönste Geschenk. Und wenn man weniger Teile geschenkt bekommt, beachtet man jedes einzelne mehr, jedes Präsent erhält damit eine stärkere Bedeutung und Gewichtung.

- **Verschenke ökologisch produzierte Produkte**, wie beispielsweise Kleidung aus Bio-Baumwolle oder anderen Naturmaterialien oder Waren aus recyceltem Material.
- **Verschenke Produkte, die möglichst wenig verpackt sind.**

Feste Seifen und Shampoos beispielsweise sparen nicht nur die Plastikverpackung, sondern sie sind auch wesentlich ergiebiger als flüssige Seifen und Shampoos und sie wirken genauso gut. Süßigkeiten, die du in einem Unverpackt-Laden in ein ehemaliges Marmeladenglas füllst und kaufst, sehen im Glas viel hübscher aus als Naschis, die in Plastik eingepackt sind.

- **Viele Dinge kannst du auch gebraucht kaufen.**

Auf Flohmärkten und im Internet gibt es das, was man verschenken möchte, oft in gutem, manchmal auch neuwertigem Zustand oder sogar original verpackt, weil es bei anderen Personen nur herumsteht. Jedes Produkt, das du im Second-hand-Handel erwirbst, muss nicht neu produziert und eventuell um die halbe Welt transportiert werden.

➤ **Verschenke selbstgemachte Leckereien,**  
beispielsweise Marmelade, Apfelmus oder Apfelkompott, Kuchen, Torten, Brot, Brotaufstriche,... da steckt viel Liebe drin!

➤ **Sei kreativ!**

Wenn du handwerklich geschickt und begabt bist, gibt es ebenfalls viele schöne Dinge, die du selber herstellen und verschenken kannst. Wie wäre es zum Beispiel mit selbstgebaute Insektenhotels oder Nistkästen für Vögel? Auch selbst Genähtes oder gestrickte Accessoires wie Socken, Mützen und Schals lassen sich gut verschenken.

➤ **Verschenke Zeit!**

Je nach den Interessen der Person, die du beschenken willst, kannst du einen Gutschein für einen gemeinsamen Spaziergang, eine Fahrradtour, einen Spiele-Abend oder ähnliches verschenken (aber auch einlösen!).

➤ **Verschenke Erlebnisse!**

Das könnte z.B. ein gemeinsamer Besuch eines Konzerts, eines Theaterstücks, eines Sportereignisses oder eines Schwimmbads sein, oder du lädst die Person, die du beschenken willst, zum Mittag- oder Abendessen oder Kaffeetrinken ein, entweder bei dir zu Hause oder in einem Restaurant oder Café.

➤ **Schenke und spende gleichzeitig!**

Menschen, die sich gerne für Tiere, den Umwelt- und Klimaschutz oder andere Menschen einsetzen und engagieren, freuen sich vielleicht auch über eine Spende an eine entsprechende Hilfsorganisation. Bei einigen Organisationen bekommst du sogar Geschenkkurkunden, die du dem Beschenkten dann überreichen kannst.

Sicherlich fallen dir auch noch einige andere Möglichkeiten ein. Viel Spaß beim Schenken und beim Umweltschützen wünscht dir die

**Aktionsgruppe KLIMA Flensburg (AKF).**